

Angewandte Kinesiologie

GESUNDHEIT, NATURHEILKUNDE UND PSYCHOTHERAPIE

KINESIOLOGIE

Die angewandte Kinesiologie ist entstanden aus der Synthese der orientalischen Heilkunde und der westlichen Naturheilkunde. Sie verbindet die Erkenntnisse und Erfahrungen der Chiropraktik, Akupressur, Ernährungswissenschaft mit der Wissenschaft der Kinesiologie. In der angewandten Kinesiologie arbeiten wir mit dem Wissen von den Zusammenhängen zwischen Muskulatur und Organen über das Energiesystem der Meridiane.

Über das Austesten der einzelnen Muskeln und die anschließende Aktivierung von mit den Muskeln in Verbindung stehenden Energiepunkten, erzielen wir einen Energieausgleich und eine Balance des muskulären Systems. Über diesen Weg bewirkt die kinesiologische Behandlung auch einen Energieausgleich in dem Meridiansystem. Durch das Befragen des Körpers mittels Muskeltest beziehen wir uns auf die Weisheit des Körpers nach dem Motto „Der Körper lügt nicht“.

Die angewandte Kinesiologie ist ein Bestandteil der präventiven Heilkunde und führt durch Auflösen der energetischen Blockaden und der Balance der vorhandenen Disharmonien im muskulären System, zu einem freien Fluss der Lebensenergie, des „Chi“ und somit zur Unterstützung und zum Erhalt der Gesundheit

„Touch for Health “ ist der bekanntere Teilbereich der angewandten Kinesiologie und wird als vorbeugende Gesundheitsmaßnahme jedem Interessenten in Lerngruppen angeboten.

Die angewandte Kinesiologie zeigt folgendes Wirkungsfeld:

- Energieausgleich
- Entspannung
- Konzentrationshilfe durch Gehirntraining
- Korrektur von Beckenschiefstellungen
- Lerntraining, Hilfe bei Lernproblemen
- Wirbelsäulenthherapie
- Prüfungsängste können aufgelöst werden
- Regeneration nach Verletzungen und Unfällen
- Regeneration nach Operationen
- Rückenschmerzen auflösen durch Entspannung und Wirbelsäulenkorrektur
- Testen von Allergien und deren Behandlung
- Testen von Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Literaturhinweise:

- **Thie, Dr. John F.** „Gesund durch Berühren“, Basel 1987, Sphinx Verlag
- **Scott, Jimmy/ Goss, Kathleen** „Allergie und der Weg sich in wenigen Minuten davon zu befreien“
- **Diamond, John** „Der Körper lügt nicht“ VAK Verlag, Freiburg 1985