

# Burn Out

## GESUNDHEIT, NATURHEILKUNDE UND PSYCHOTHERAPIE

### Erschöpfungssyndrom – Burn-out – Genesung

Sie erleben sich ausgebrannt, erschöpft und der Körper zeigt bereits bisher unbekannte Symptome.

Von mir können Sie eine ganzheitliche Unterstützung in der folgenden Art und Weise erhalten:

- Gesundheitsberatung, Körpertherapie, Naturheilkunde.
- Diagnostische Klärung mit Oberon-Diagnostik, um die Ursachen und die Wechselwirkungen zwischen den Organen zu entdecken.
- Biologischer Energie – Power QuickZap oder QuickZap Power Tube für eine transcutane elektrische Nervenstimulation.
- Entspannung, Erholung, Schmerztherapie
- Nährstoffe, Vitamine zur Erstversorgung des Organismus
- Klassische Homöopathie zur Genesung auf der Ebene Körper – Psyche – Geist
- Körperpsychotherapie zur Untersuchung der destruktiven Handlungsmuster und für die Entwicklung einer stabilen psychischen Basis
- Entgiftung des Körpers
- Bewegungstherapie – Sport und Bewegung – Ein altersgerechtes Programm für den Alltag
- Direktmaßnahmen für den Aufbau der Energie und der Immunabwehr

Das eröffnet Ihnen eine Chance für die Genesung des Körpers, des Organismus, der Psyche und des Geistes sowie für eine

Stabilisierung der Gesundheit.

Neben den Sofortmaßnahmen zur Stabilisierung des Organismus durch Nährstoffe und Entspannung, finden Sie in der Körpertherapie den Zugang zu den belastenden Handlungsmustern und dem destruktiven System, welches Sie daran hindert gesund zu bleiben. Die äußeren Bedingungen sind so wie Sie sind, aber Sie können herausfinden, wie Sie mit den äußeren Bedingungen mit mehr Leichtigkeit umgehen können, z.B. deutliche Grenzen setzen und Ihre Bedürfnisse und Interessen einbringen können.

Sie können entdecken, wie Sie im Alltag bewusster und befriedigender mit diesen Situationen und sich selbst umgehen können – wie Sie durch Verbindung zu Ihrem Körper, den Gefühlen und Bedürfnissen mehr Zugang finden zu innerer Kraft und Klarheit – sowie wie Sie Ihre psychophysische Gesundheit stabilisieren.

Durch die Verbindung zu sich selbst entsteht mehr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und die inneren Kräfte. Sie finden zu Ihrer Authentizität. Das bietet Ihnen eine Chance, für die privaten und beruflichen Ziele eine Balance zu entwickeln und in Ihr Leben zu integrieren – sowie mit Gelassenheit auf die täglichen Herausforderungen zu reagieren. Sie werden wieder leistungsfähig, entfalten Ihr Potenzial und finden zurück zu Ihrer Gesundheit.

Die neurowissenschaftlichen Zusammenhänge im Umgang mit Stress und Erschöpfung werden in der Behandlung aufgezeigt und berücksichtigt.

## **PROPHYLAXE MASSNAHMEN**

Für Ihre Gesundheit ist es jedoch am Besten, wenn Sie es nicht zur Erschöpfung kommen lassen. Bitte kommen Sie frühzeitig in die Praxis und wir prüfen gemeinsam, wie und wo in Ihrem beruflichen und privaten Alltagsleben oder in Ihrer Lebenshaltung Risikofaktoren zu finden sind. Sie können

erfahren, wie Sie Warnzeichen des Körpers frühzeitig entdecken und können prüfen, welche Konsequenzen Sie für Ihr Leben ziehen möchten.

[Kosten: Bitte beachten Sie die Darstellung der Kosten für Behandlung und Diagnose auf der Seite Gesundheit.](#)