

Gesundheit aktuell – Corona virus

Zur Pandemie mit dem Coronavirus – SARS-CoV-2 – die Gesundheitsvorsorge

Die Ausbreitung des Corona Virus hat inzwischen zu einer großen gesundheitlichen Bedrohung auf der ganzen Welt gesorgt – wir befinden uns in einer Corona-Pandemie. Das **Coronavirus – Covid 19** genannt, die medizinische Bezeichnung lautet **SARS-CoV-2** – wird weiterhin unser Leben begleiten, wie auch die vielen anderen Viren in der Welt und in unserem Körper und unser Körper ist dafür eingerichtet, damit umzugehen.

Eine Erkrankung mit dem Coronavirus hat bei der überwiegenden Mehrheit der Menschen (80% der Betroffenen nach WHO) einen leichten Verlauf, sie werden wieder gesund. Bei einigen Menschen kann das Virus jedoch eine sehr heftige Erkrankung hervorrufen und manche können daran sterben, insbesondere dann, wenn Beatmungsgeräte erforderlich sind, besteht nur eine Chance von 50% den Eingriff zu überleben. Daher wird es sinnvoll sein, wenn wir alle achtsam und vorsichtig sind und die von den Behörden verordneten Maßnahmen berücksichtigen.

Für uns alle wird ein starkes, stabiles und ausbalanciertes Immunsystem der beste Schutz gegen Angriffe von hochpathogenen Viren wie das **SARS-CoV-2** darstellen. Unser Immunsystem ist dafür trainiert, um pathogene Angriffe abzuweisen und wir können das Immunsystem mit verschiedenen Maßnahmen unterstützen. Damit übernehmen wir auch mehr an **Selbstverantwortung** für unsere Gesundheit.

Die medizinische Forschung hat inzwischen auch entdeckt, dass bei einigen Personen auch Störungen in der Immunantwort unseres Immunsystems zu einem schweren Krankheitsverlauf

führen können. Diese Störungen in der Immunantwort können in den folgenden Blutparameter bestehen:

1. **Mangel an dem Botenstoff Interferon Alpha-2** oder
2. in einem Missverhältnis der **CD4 T-Lymphozyten** – das sind die T-Helfer Zellen, zu den **CD8 T-Lymphozyten** – das sind die Supressorzellen.

Diese Aspekte einer gestörten Immunantwort des Immunsystems lassen sich im Blutbild vorab überprüfen und Sie können am Ergebnis ablesen, ob es für Sie ein erhöhtes Risiko geben könnte oder dieser Schutz intakt ist.

Eine besondere Gefahr geht durch das Coronavirus Covid 19 aus, weil es die erstaunliche Möglichkeit hat, nach der Infektion die Immunabwehr zu unterdrücken. Dazu läßt es die menschliche Zelle ein spezielles Virus Protein herstellen. Deshalb entstehen bei manchen infizierten Personen sehr schwere Krankheitsverläufe. Auf diesen neu entdeckten Einfluss des Virus wird die Antwort noch gesucht.

Schwieriger wird es auch für Personen die mit diversen Vorerkrankungen, chronischen Krankheiten und Immunsuppressiven Medikamenten leben, weil deren Immunsystem geschwächt sein wird.

- **Chronische Krankheiten mit erhöhtem Risiko können sein:** Bluthochdruck, Herzinsuffizienz, Asthma, Allergien, chronische Bronchitis, Übergewicht, Diabetes, Schilddrüsenstörungen, versteckte chronische Entzündungen sowie chronische Entzündungen im Verdauungssystem wie z.B. Colitis ulcerosa, Reizdarm u.a.

Auch die Dominanz früherer Behandlungen mit Antibiotika kann zu einer Störung des Immunsystems führen, weil damit die Darmsymbiose und weitere Teile des Mikrobioms zerstört wurden, wenn sie nicht rechtzeitig wieder aufgebaut wurden.

Diese (Vor-)Erkrankungen erhöhen in der aktuellen Situation das Risiko für einen intensiveren Verlauf einer Virusinfektion, aber **es gibt gute Chancen, diese Erkrankungen auf natürlichem Weg zu heilen.**

Diese gesundheitlichen Themen und Belastungen können erlöst werden, wenn Sie mit Unterstützung der Naturheilkunde mit der Heilung einer chronischen oder akuten Krankheit beginnen. In der Naturheilkunde prüfen wir, was Ihnen fehlt und unterstützen mit den passenden Arzneien die Heilung der Erkrankung durch eine Förderung des Immunsystems und der Selbstregulation, der Selbstheilung des Organismus. Bereits mit Unterstützung des Verdauungsystems und einer Darmsanierung findet ein Aufbau der Darmsymbiose statt, eine spätere Entgiftungsphase reinigt den Körper von Giftstoffen und dadurch wird eine große Unterstützung des **Immunsystems** stattfinden – schließlich wird es zu 80% im Darm gebildet. Damit wird ein guter Schutz gegen Angriffe vor hochinfektiösen Viren und Bakterien aufgebaut und das Risiko einer Bedrohung durch das Corona Virus deutlich verringert.

Die Stabilität des Immunsystems ist auch abhängig von Ihrer körperlichen Beweglichkeit und wie Sie Ihr Bedürfnis nach Bewegung pflegen. Ohne genügend Bewegung verkümmert die Muskulatur und dem Körper, den einzelnen Organen fehlt der Anreiz der Bewegung. Daher ist es immer wichtig, die Einschränkungen der Beweglichkeit durch Schmerzen in den Gelenken und der Muskulatur frühzeitig behandeln zu lassen, damit Sie sich wieder schmerzfrei bewegen können.

Durch die beständige Bedrohung durch das Coronavirus, niemand kann vorhersagen, wie sich die Virulenz des Virus zukünftig entwickeln wird, könnte bei vielen Menschen **Angst und Unsicherheit** entstehen im Kontakt mit anderen Menschen – Angst vor der Krankheit und Angst vor dem Tod. Diese Angst schwächt ebenfalls das eigene Immunsystem. Wir werden somit auch lernen müssen, angstfrei im Alltag zu leben.

Für manche Menschen könnte es daher auch nützlich sein zu prüfen, ob Sie die Themen von Angst und Unsicherheit in einer **Psychotherapie** oder sogar in einigen **Körperpsychotherapeutischen Sitzungen** untersuchen und klären möchten. Mit einer psychotherapeutischen Begleitung können Sie entdecken, wie sie sich nach Erlösung ihrer inneren Themen im Alltag wieder entspannen können. Dieser innere Klärungsprozess fördert auch ihre **Resilienz** gegenüber bedrohlichen Situationen. Das öffnet auch Ihre Blickrichtung zu mehr Zuversicht und sie können sehen, ob und welche Chancen die Krise Ihnen bietet.

In meiner **Praxis für Naturheilkunde und Körperpsychotherapie** bekommen Sie eine umfassende Unterstützung für die Heilung von akuten- und chronischen Erkrankungen im oben genannten Sinne und Ihr Körper und ihr Immunsystem wird es ihnen danken. Mit einer **Schmerztherapie** erhalten Sie Unterstützung bei Schmerzen im Körper und den Gelenken und Sie erhalten viele Übungsanregungen und ein Trainingsprogramm für zu Hause. Damit steigen Ihre Chancen für einen schmerzfreien Alltag ganz erheblich.

Ein wichtiges Anliegen ist mir auch die Unterstützung der Gesundheit von uns **älteren Menschen**, damit wir die **Lebensqualität und Beweglichkeit erhalten** und sogar verbessern können sowie von Personen mit Chronischen Krankheiten.

Wenn es zu einem Erstinfekt im Hals-Nasenbereich mit unklarer Genese kommen sollte, oder Sie haben einen **Verdacht auf einen Infekt** mit **SARS-CoV-2**, dann brauchen Sie nicht passiv abzuwarten, sondern können dann aktiv eine Genesung mit naturheilkundlichen Arzneien unterstützen, während Sie auf die Laborergebnisse oder den Arzttermin warten. Damit übernehmen Sie mehr Selbstverantwortung für Ihre Gesundheit.

Eine Infektion mit dem Corona Virus dürfen wir Heilpraktiker aus gesetzlichen Gründen nicht behandeln, deshalb kann ich im Hinblick auf die Corona Bedrohung nur mit einer **umfassenden**

Gesundheitsvorsorge dienen. Wir sehen eine umfassende **Gesundheitsvorsorge** für einen guten Weg, um die Chancen für eine nachhaltig Gesundheit zu erhöhen.

Eine Behandlung ist in meiner Praxis als **Gesundheitsvorsorge zur Unterstützung und Förderung einer stabilen Gesundheit, einer gesunden Resilienz sowie bei akuten- und chronischen Krankheiten** und **Körperpsychotherapie** immer möglich. Ein Gesprächskontakt und eine Behandlungsbegleitung geht auch über Skype.

Achten Sie aktiv auf Ihre Gesundheit und betreiben Sie mit Freude Gesundheitsvorsorge.

Weitere Informationen finden Sie auf diesen aktuellen Seiten **Naturheilkunde-Roth** unter –

- **Gesundheit**
- **Ganzheitliche Heilkunde I + II**
- **Naturheilkunde**
 - **Oberon Analyse und Therapie**
- **Körperpsychotherapie** – www.psychotherapie-roth.de

Praxis für Naturheilkunde und Körperpsychotherapie

Wilhelm Roth – Heilpraktiker

Stiftstraße 2, 60313 Frankfurt a.M., Tel. 069-3660 4100

Email: info(a)wilhelmroth.de