

KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

GESUNDHEIT, NATURHEILKUNDE UND PSYCHOTHERAPIE

KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

HAKOMI UND GESTALT THERAPIE

- Zur Klärung persönlicher Krisen.
- Für die persönliche Entwicklung.
- Für die Klärung vergangener Traumata.
- Für das psychophysische Gleichgewicht.
- Zur Untersuchung der psychosomatischen Ursachen von Krankheit.
- Wir nutzen die Signale des Körpers zum Verständnis und zur Klärung der Gründe für die eigenen Verwicklungen, Barrieren, Blockaden im Leben.
- Über Ihren Körper finden Sie Zugang zu den Gründen für belastende Automatismen, plötzlich entstehende Wut oder Angst im Alltag.
- Der Körper eröffnet Ihnen den Zugang zu Ihren inneren Welten.
- Über den Körper finden Sie den Zugang zu sich selbst – wer bin ich wirklich? – Das ist eine Frage auf die Sie nur über Ihren Körper eine Antwort finden können.

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Für unsere Gesundheit ist es von wesentlicher Bedeutung wie wir mit uns und unseren Mitmenschen umgehen. Oft ist es uns nicht bewusst, wie viel Gewalt wir in unserer Sprache ausdrücken und wie gewaltsam wir mit uns und den Mitmenschen

kommunizieren. Mit dem Weg der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Dr. Marshall Rosenberg erfahren und lernen Sie, wie Sie behutsamer, liebevoller und achtsamer mit sich selbst und anderen Menschen umgehen können.

Bitte beachten Sie für die Themen **Körperpsychotherapie** und **Gewaltfreie Kommunikation** meine Homepage zur [Körperpsychotherapie:](#)